

POLITIQUE/SÉDENTARITÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Régis Juanico alerte sur la « bombe à retardement sanitaire »

Le député de la Loire (Génération. s) présente ce mercredi un rapport d'information sur le rôle de l'activité physique dans les politiques de prévention en santé publique. Dans le viseur : l'augmentation de la sédentarité, à tous les âges. Le Progrès a eu accès au document en avant-première.

C'est un rapport d'information en forme d'alerte. Le député de la Loire Régis Juanico (Génération. s) a corédigé, avec la députée de l'Eure Marie Tamarelle-Verhaeghe (LREM), un rapport d'information sur le rôle de l'activité physique dans les politiques de prévention en santé publique. Il est présenté ce mercredi devant le comité d'évaluation et de contrôle des politiques publiques de l'Assemblée nationale.

Le constat dressé est alarmant. Structurellement, les Français font moins d'activité physique, entraînant mécaniquement une hausse de la sédentarité. Un phénomène qui touche tous les âges, d'ailleurs décrit comme planétaire par l'OMS. En cause notamment, l'augmentation du temps passé devant les écrans. Selon la fédé-

ration française de cardiologie, en 10 ans, ce temps a progressé de 53 % chez les adultes.

Un phénomène particulièrement inquiétant chez les plus jeunes

Mais l'évolution inquiète particulièrement chez les plus jeunes. « Depuis 40 ans, les jeunes de 9 à 16 ans ont perdu 25 % de leur capacité physique », s'inquiètent les parlementaires, avant de citer à nouveau les travaux de la fédération française de cardiologie, qui indique que « l'enfance et l'adolescence sont des moments cruciaux, où peuvent se développer de profondes addictions dont il sera difficile de se défaire à l'âge adulte. »

Derrière cette progression de la sédentarité se cache une hausse de l'obésité et des profils à risque. Les députés rappelant, en se basant sur des données de 2015, que 54 % des hommes et 44 % des femmes de 18 à 74 ans sont en surpoids ou obèses, et 17 % des enfants de 6 à 17 ans. Ce que la crise sanitaire n'a pas arrangé. « Suite aux différents confinements, on a noté des prises de poids chez des patients, confirme le docteur Alexandre Philippellot, chirur-



Régis Juanico, député de la Loire (Génération. s), à l'Assemblée Nationale.

Photo Max/Christophe ARCHAMBAULT

gien bariatrique au centre médico-chirurgical de l'obésité de la Loire. Les programmes que suivent nos patients ont été considérablement perturbés. »

La dynamique des Jeux Olympiques 2024 à Paris

Pour contrer ce constat d'échec, le rapport d'information émet plusieurs propositions (lire par ailleurs) autour de trois axes. Tout d'abord, la communication et l'informa-

tion pour inciter les Français à plus bouger : privilégier les modes de transport actifs (marche, vélo,...) par exemple. Régis Juanico et Marie Tamarelle-Verhaeghe ne manquent pas d'égrener au long de leurs 160 pages les bien faits de pratiquer une activité physique régulière : « Remplacer 30 minutes de sédentarité quotidienne par 30 minutes d'activité physique d'intensité modérée réduit de 17 % la mortalité prématu-

66 %

Le pourcentage des 11-17 ans présentant un risque sanitaire préoccupant avec plus de 2 h d'écran et moins de 60 min d'activité physique par jour.

rée. »

Deuxième axe, l'école. Le député de la Loire, très actif à l'Assemblée Nationale sur les thématiques sportives, regrette la place secondaire accordée à l'éducation physique et sportive dans les collèges, lycées et dans l'enseignement supérieur. Enfin troisième pilier à consolider, l'importance du "sport-santé" ou "sport adapté", dans un premier temps dans la prévention primaire de maladies chroniques. Ensuite comme outil thérapeutique.

Ce rapport, qui ne cache pas « la bombe à retardement sanitaire » en préparation, espère s'appuyer sur la dynamique des Jeux Olympiques 2024 à Paris pour imprégner le débat public. Et faire entendre ses propositions.

Guillaume LACLOTRE